بنام خداوند دانا و حکیم

راز موفقیت و انسان موفق

مرجان داورزنی

انتشارات نظری

عنوان و نام پدیدآور	راز موفقیت و انسان موفق/ مرجان داورزنی .
مشخصات نشر	تهران : انتشارات نظری، ۱۴۰۴
مشخصات ظاهری	۶۴/ صفحه
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۳۳۵-۳۳۱-۴
وضعیت فهرست‌نویسی	فیپا
موضوع	موفقیت
	مردم موفق
رده بندی کنگره	BF۶۳۷
رده بندی دیویی	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	۱۰۳۲۰۶۱۸

نام کتاب : راز موفقیت و انسان موفق

نام نویسنده : مرجان داورزنی

نوبت چاپ : اول-۱۴۰۴

« کلیه حقوق مادی ، چاپ و نشر مخصوص و محفوظ ناشر می‌باشد »

دفتر مرکزی : تهران، خیابان ولی‌عصر (عج) ، خیابان سید جمال الدین اسدآبادی (یوسف آباد) ،

نبش خیابان فتحی شقاقی ، جنب بانک سپه پلاک ۳۲ ، طبقه ۲ ، واحد ۱۷

E-mail: nazaribook@yahoo.com

www.nashrenazari.com

تلفن : ۸۸۱۰۲۷۷۵

همراه : ۰۹۱۹۰۱۲۹۴۵۵

انتشارات نظری

فهرست

فصل اول ۷
موفقیت چیست ۷
نمونه تعاریف موفقیت ۸
تعریف شما از موفقیت چیست ؟ ۹
تعاریف گوناگون از موفقیت ۱۰
موقعیت در اصلاح قرآن ۱۴
۱۰پله برای رسیدن به موفقیت ۲۰
فصل دوم ۲۱
کارهایی که افراد موفق کمتر انجام می‌دهند ۲۳
آدم‌های موفق ۲۳
آدم‌های ناموفق ۲۴
ویژگی‌های افراد موفق "دانشچی" ۲۴

ویژگی‌هایی که افراد خیلی موفق دارند ۲۵
آیا اهمال کاری صنفتی ژنتیکی است؟ ۴۴
آیا اهمال‌کاری ژنتیکی است؟ ۴۴
انواع موفقیت ۴۷
۸گونه مختلف موفقیت که در زندگی همه افراد لازم است ۴۷
آیا از ترفند زبان بدن برای رسیدن به موفقیت مطلع هستید؟ ۵۰
موفقیت در زندگی چیست؟ ۵۵

پیشگفتار

موفقیت تعاریف خاص خودش را نزد مدرسین بزرگ این حوزه دارد.
دقیق‌تر می‌توان گفت هرکدام به فراخور برداشت خودشان از ایده‌ای که در مورد انسان موفق داشتند، تعریفی را بیان کردند که به‌صورت کلاسیک در دنیا از موفقیت ثبت شده و در همگی آن‌ها تلاش مستمر و مداوم و طولانی مدت در یک حوزه مشخص، دستیابی به موفقیت بیان شده است.
اما در زندگی فردی خود تجربه آشنایی با فردی را داشته‌ام که این ساختار کلاسیک را به صورت در دسترس و ملموس و قابل فهم برایم باز تعریف کرد که در این کتاب برایتان درباره آن توضیح خواهم داد.
این الگو برای هر فرد در هر جایگاه و پست و مقامی می‌تواند تعریف شود مثلاً در مهندسی و پزشکی کسب مدارج بالای علمی در حوزه ورزشی و کسب افتخار و مدال در سطح ملی و جهانی، با کسب موفقیت یک مدیر در پست وزارت خانه شرکت یا کارخانه.
امیدوارم با نوشتن این کتاب بتوانم کمکی هرچند کوچک در مسیر کسب موفقیت برای دیگران داشته باشم.

فصل اول

موفقیت چیست؟

مریام ویستر Merriam webster موفقیت را رسیدن به نتیجه مطلوب و باب دل تعریف می‌کند؛ همچنین می‌تواند دستیابی به ثروت، توجه، مساعدت یا برتری باشد.

این تعاریف امکان تنوع و گوناگونی افراد را بررسی می‌کند. در واقع تحقیق از آن‌ها حمایت می‌کند وقتی محققان از مردان و زنان می‌پرسند که تعریفشان از موفقیت چیست و برایشان چه مفهومی دارد، طیف وسیعی از پاسخ‌ها را دریافت می‌کنند که در طول زمان تغییر می‌کند به طور کلی، زنان موفقیت را بیشتر بر اساس تعادل در زندگی و روابط تعریف می‌کنند، در حالی که مردان بیشتر روی موفقیت‌های مادی متمرکزند. البته تعریف افراد می‌تواند به سن، شخصیت و تجربه‌ی قبلی آنان نیز بستگی داشته باشد.

نمونه تعاریف موفقیت

در اینجا نمونه‌هایی را از تعاریفی که افراد عادی از موفقیتشان دارند، آورده‌ایم؛

- کمک به خود و دیگران برای داشتن زندگی بهتر، شادتر و سالم‌تر
- دستیابی به اهدافی که به موفقیت دیگران کمک می‌کند
- نتیجه مثبت پس از تلاشی جدی و سرسختانه و تجربه مفید
- موفقیت در ارتباط با ادراک است. می‌تواند در شکست نیز نمایان شود. اگر فکر کنید که شکست نتیجه خوبی برایتان دارد خوشحال خواهید شد؛
- زمانی احساس موفقیت می‌کنم که آثارم مورد تحسین و تشویق قرار بگیرند. احساس رضایت در پایان هر روز نیز موفقیت است.
- انسان موفق کسی است که کارش را به درستی انجام دهد مانند کسب نام و شهرت یا ثروت یا مقام بالاتر که فرد برای رسیدن به آن در حد توان تلاش می‌کند، این نتیجه مثبت، موفقیت وی محسوب می‌شود.
- موفقیت آرامش ذهنی است که نتیجه مستقیم رضایت از خودتان در این مورد است که تمام تلاشتان را کردید تا به بهترین شخصی تبدیل شوید که قادر به تبدیل شدن به آن هستید.

جان وودن jobn wooden

راه‌های رسیدن به موفقیت

- ۱۰ راه برای رسیدن به آنچه در زندگی می‌خواهید
- برای رسیدن به موفقیت متعهد باشید
- از مسیر بیاموزید
- از مسیر لذت ببرید
- برای رسیدن به موفقیت، مثبت بیندیشید
- دیدگاه خود را تغییر دهید
- برای رسیدن به موفقیت با خودتان صادق باشید
- برای رسیدن به موفقیت عامل حواس پرتی را دور کنید
- روی خودتان حساب کنید
- برای رسیدن به موفقیت به برنامه ریزی کردن ادامه دهید
- مراقب خستگی مفرط باشید

مهسا صادق پور

تعریف شما از موفقیت چیست؟

در اینجا سؤالاتی وجود دارند که باید از خودتان بپرسید؛

- چه چیزی شما را خوشحال می‌کند؟
- برای چه چیزی ارزش قائل هستید؟
- چه نوع دستاوردهایی برای شما ارزشمندتر است؟

- ایده‌ی شما درباره موفقیت چند بخش دارد؟
- علاوه بر تأمل در مورد این سؤالات، شاید مفید باشد که پژوهشی کنید تا دریابید که تعریفتان از موفقیت در زمینه بهزیستی و سعادت چیست.
- پس بیاید کمی درباره این جنبه‌های زندگی و رفاه صحبت کنیم که ممکن است به ما کمک کند که معنای واقعی موفقیت را از دید خودمان درک کنیم.

تعاریف گوناگون از موفقیت

تعریف موفقیت را از زبان کسانی که آن را در زندگی خودشان تجربه کرده‌اند، بشنویم

- هیچ وقته آرزو نکنید که کاش کارها آسان‌تر پیش می‌رفتند و در عوض آرزو کنید که خودتان قوی‌تر شوید.

آلبرت اینشتین

سعی نکنید که شخص موفقی باشید و به جای آن برای ارزشمند بودن تلاش کنید.

وینستون چرچیل

هیچ وقت سعی نکنید که برای اثبات موفقیت خود به دیگران تلاش کنید.