

اسباب و وسایل را درجه بندی می‌کنند و هر کدام را در جای مخصوص می‌گذارند.

وسایلی که هر روز به آنها نیاز دارند را از وسایلی که فقط به هنگام آمدن مهمان به آنها نیاز است، جدا می‌کنند. لباس‌های تابستانی و زمستانی و هم چنین لباس‌های هر یک از فرزندان را در جای مخصوص می‌گذارند. رخت‌خواب افراد خانه با رخت‌خواب مهمان‌ها از هم جداست. داروها و مواد شوینده را در جای مخصوص می‌گذارند. وسایل و همه‌ی ابزار کار شوهرتان را همیشه در جای خاص قرار دهید تا در زمان مورد نیاز برای پیدا کردن آن دچار سردرگمی نشود. هر چند مدت یکبار، دکور منزل را تغییر دهید زیرا منزل را از یک نواختی در می‌آورد و روحیه‌ی فرزندان و شوهر شما را عوض می‌کند.

### • تهیه غذا

یکی از امور خانه‌داری، تهیه‌ی غذا است.

غذا خوردن فقط برای پر کردن شکم نیست، بلکه برای رشد و سلامت بدن و روح و روان است. پس باید مواد لازم که در انواع سبزی‌ها و حبوبات و گوشت‌ها موجود است در غذا باشد. در خانه انتخاب غذا با خانم خانه است، بنابراین سلامت افراد خانواده در

دست اوست. یک خانم خانه‌دار باید مواد لازم برای بدن را بشناسد و با هنر خود غذایی مورد علاقه و خوشمزه برای همسر و فرزندانش تهیه کند.

خانم محترم، به ذائقه شوهر و فرزندان توجه کنید و غذای مورد علاقه شان را برایشان درست کنید. توجه داشته باشید مردها به غذا خیلی اهمیت می‌دهند.

### • مهمان نوازی

مهمان نوازی رسم خوبی است. دل‌ها را به هم پیوند می‌زند و کینه‌ها را برطرف می‌کند.

آری مهمان داری و مهمان نوازی رسم خوبی است، اما تجملات و چشم و هم‌چشمی‌ها مهمانی را دشوار می‌کند.

خانم محترم، مگر مهمانان برای تماشای وسایل لوکس به منزلتان می‌آیند؟ رفت و آمد برای انس و محبت است نه فخر و خودنمایی.

مهمانان برای پر کردن شکم به خانه‌ی شما نمی‌آیند، بلکه آمدن آنها به خاطر دوست داشتن شماست. اگر با سادگی از آنان پذیرایی کنید، صفا و صمیمیت بیشتری در میان شما ایجاد می‌شود. البته مهمانان هم نباید انتظار پذیرایی بیش از اندازه را از شما داشته باشند. بین مهمانان خودتان و مهمانان شوهرتان فرق نگذارید، زیرا صفا و

صمیمیت را از بین می برد و باعث کدورت و اختلاف می گردد.

### • امین خانه

زن و شوهر باید راز هم را حفظ کنند. زن نباید راز شوهرش را پیش کسی بازگو کند. مرد نیز نباید راز همسرش را بازگو کند. اسرار هم را محکم نگه دارید تا زندگی شیرین شود.

زن، امین مرد در خانه است. مرد انتظار دارد که همسرش از اموال و وسایل خانه به خوبی محافظت کند و ولخرج نباشد. خانم محترم، اگر شوهرت خانه را در اختیار تو می گذارد، به این خاطر است که تو امین خانه هستی. بنابراین بدون رضایت او حق نداری چیزی را به کسی ببخشی.

### • بچه داری

یکی از مهم ترین وظایف بانوان، تربیت فرزند است. بعضی از کارهای خانه خیلی سخت است. بچه داری از آن کارهای سخت است. شما هر کاری را در نظر بگیرید که خیلی دشوار باشد، در مقابل بچه داری آسان است. بچه داری، هنر خیلی بزرگی است. مردها یک روز هم نمی توانند بچه داری کنند.

### • مشاورین دانا

برخی از خانم‌ها برای پیش‌گیری یا حل و فصل اختلافات خانوادگی و زناشویی به اموری چون مراجعه به فال‌گیرها، دعا نویس‌ها، رمال‌ها، حدس و گمان و فرضیه‌سازی، تعبیر خواب یا توجه به نظرات و تجربیات شخصی دیگران روی می‌آورند که تمامی اینها امری اشتباه است و بی‌شک، شما را به بیراهه می‌برد.

خانم محترم، در زمان بروز مشکلات و اختلافات و مسایل فی‌مابین به افراد متخصص و مشاورین دانا و امین مراجعه کنید. مراجعه به افراد غیرمتخصص، پیامدهای نامطلوبی از قبیل سودجویی، سوء استفاده از شما و هدر رفتن فرصت‌های مطلوب و پیگیری صحیح و پیچیده‌تر شدن مسایل و دو چندان شدن مشکلات می‌شود.

### • اختلاف

خانم محترم، به یاد داشته باشید شما و همسران از دو جنس متفاوت هستید و به همین دلیل در نوع توانایی‌ها، مهارت‌ها، رفتارها و نگرش‌ها طبیعتاً دارای تفاوت‌های قابل ملاحظه‌ای می‌باشید. بنابراین به جای سعی در تغییر یکدیگر تلاش نمایید با درک تفاوت‌های خود و همسران راه‌های رسیدن به توافق در امور مختلف را شناسایی

کنید.

خانم محترم، در مسایل و اختلافاتی که در زندگی مشترک پدید می‌آید، یکی از شماها باید در پیشنهاد حل اختلاف، پیش قدم شود، چه بهتر که شما پیش قدم شوید. این به معنای کوتاه آمدن و عقب نشینی نیست بلکه نشان می‌دهد که فرد پیشرو، اعتماد به نفس و خویشتن‌داری بیشتری دارد و مصالح زندگی مشترک برایش در اولویت قرار دارد، این رفتار شما باعث می‌شود شوهرتان متوجه حیثاً اشتباه خویش و ایثار و فداکاری شما بشود.

#### • انعکاس اختلاف

خانم محترم، سعی کنید از انعکاس اختلافات و مشاجرات زندگی خودتان و بستگان و فامیل خود و شوهرتان و نیز دوستان و همسایگان خودداری کنید و به هیچ وجه، مشکلات خود را پیش دیگران افشا نکنید، زیرا این امر، حریم زندگی شما را زیر سوال برده و آسیب‌پذیر می‌سازد. چون خانواده، دوستان و بستگان ممکن است به دلیل علاقمندی به شما تحریک شده و اقداماتی انجام دهند که نه تنها به صلح و صفا در زندگی شما کمک نمی‌کند، بلکه باعث به هم‌ریختگی بیشتر و گاهی موارد منجر به جدایی زن و شوهر شوند. زن و شوهر خود بیشتر از دیگران می‌توانند اختلافات خود را حل کنند.