

# بنام خداوند دانا و حکیم

## از بقا تا ثروت

(نقشه راه پایدار و سود آور در کسب و کار و تجارت)

جعفر عمادی



انتشارات نظری

عنوان و نام پدیدآور

از بقا تا ثروت (نقشه راه پایدار و سود آور در کسب و کار و تجارت)/جعفر عمادی.

مشخصات نشر

تهران : انتشارات نظری، ۱۴۰۵

مشخصات ظاهری

ص ۱۱۲

شابک

۳-۳۸۳-۳۵۵-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی

فیا

موضوع

نقشه راه پایدار و سودآور در کسب و تجارت

خود اشتغال ها و خود اشتغالی

موفقیت در کسب و کار

رده بندی کنگره

HD۸۰۳۶

رده بندی دیویی

۶۵۸/.۰۴۱

شماره کتابشناسی ملی

۱۰۶۷۹۴۷۱

نام کتاب : از بقا تا ثروت (نقشه راه پایدار و سود آور در کسب و کار و تجارت)

نام نویسنده : جعفر عمادی

نوبت چاپ : اول-۱۴۰۵

شمارگان : ۵۰

« کلیه حقوق مادی ، چاپ و نشر مخصوص و محفوظ ناشر می باشد »

دفتر مرکزی : تهران، خیابان ولی عصر (عج) ، خیابان سید جمال الدین اسدآبادی ( یوسف آباد) ،

نبش خیابان فتحی شقاقی ، جنب بانک سپه پلاک ۳۲ ، طبقه ۲ ، واحد ۱۷

E-mail: [nazaribook@yahoo.com](mailto:nazaribook@yahoo.com)

[www.nashrenazari.com](http://www.nashrenazari.com)



انتشارات نظری

تلفن : ۸۸۱۰۲۷۷۵

همراه : ۰۹۱۹۰۱۲۹۴۵۵

فهرست :

پیش‌درآمد: لحظه صفر ..... ۹

فاز اول: سرزمین بقا (ماه ۱ تا ۳) ..... ۱۹

فصل ۱ - روایت: مهمانی ترس‌ها ..... ۲۰

فصل ۱ - دفترچه راهنما: کیت بقای فریلنسر ..... ۲۸

۱. ماتریس مهارت-بازار (پیدا کردن نقطه شیرین) ..... ۲۹

بخش اول: چه کاری را خوب بلدی؟ ..... ۳۰

بخش دوم: چه کاری را می‌توانی تحمل کنی؟ ..... ۳۱

بخش سوم: چه چیزی در بازار هست؟ ..... ۳۲

۲. تیغِ بقا: طراحی محصول حداقلی فریلنسری (MVF) ..... ۳۶

گزینه اول: یک پروفایل دیوانه‌کننده خوب در یک پلتفرم ..... ۳۷

گزینه دوم: یک نمونه کار ساختگی، اما واقع‌نما. ..... ۳۸

گزینه سوم: یک قلاب محتوایی ..... ۳۹

۳. استراتژی شکار اولین پروژه (پروپوزال لیزری) ..... ۴۰

اول: شخصی‌سازی شدید. .... ۴۱

دوم: شواهد فوری ..... ۴۱

|    |       |                                                 |
|----|-------|-------------------------------------------------|
| ۴۲ | ..... | سوم: پرسش هوشمندانه.                            |
| ۴۴ | ..... | فصل ۲ - روایت: اولین طعمه مسموم                 |
| ۵۲ | ..... | فصل ۲ - دفترچه راهنما: قرارداد، قیمت و مرزها    |
| ۵۳ | ..... | ۱. آناتومی یک قرارداد فریلنسری ضدگلوله در ایران |
| ۵۴ | ..... | بند اول: شرح دقیق خدمات (Scope of Work)         |
| ۵۵ | ..... | بند دوم: تعداد دفعات اصلاحات (Revision Rounds)  |
| ۵۶ | ..... | بند سوم: برنامه پرداخت (Milestone Payments)     |
| ۵۷ | ..... | بند چهارم: تأخیر در پرداخت                      |
| ۵۸ | ..... | بند پنجم: مالکیت فکری                           |
| ۵۸ | ..... | ۲. روانشناسی و فرمول قیمت‌گذاری                 |
| ۵۹ | ..... | فرمول ساده ارزش‌گذاری:                          |
| ۶۰ | ..... | اسکرپیت «نه» گفتن محترمانه:                     |
| ۶۱ | ..... | ۳. سیستم قلعه: طراحی مرزهای ارتباطی             |
| ۶۲ | ..... | قانون اول: ساعت‌های طلایی.                      |
| ۶۲ | ..... | قانون دوم: کانال واحد.                          |
| ۶۳ | ..... | قانون سوم: فایل صوتی ممنوع.                     |
| ۶۴ | ..... | تمرین عملی                                      |
| ۶۶ | ..... | فاز دوم: جاده استخوان‌ها (ماه ۴ تا ۸)           |

فصل ۳ - روایت: زندان طلایی ..... ۶۸

فصل ۳ - دفترچه راهنما: مهندسی بهره‌وری (نه مدیریت

زمان)..... ۷۴

۱. مدل ساعت زیستی فریلنسر (کرونوتایپ خود را بشناس). ۷۵.

تمرین امروز: ..... ۷۶

۲. پروتکل ضد-اهمال کاری (سیستم شروع)..... ۷۷

۳. هنر تعادل (WORK-LIFE INTEGRATION) ..... ۷۸

فصل ۴ - روایت: شکست تقدیر ..... ۸۱

فصل ۴ - دفترچه راهنما: قلعه مالی فریلنسر ایرانی ... ۸۵

۱. معماری سه لایه پول (سیستم اتوماتیک بقا) ..... ۸۶

لایه اول: حساب جاری (خندق دفاعی) ..... ۸۶

لایه دوم: صندوق اضطراری (قلعه داخلی) ..... ۸۷

لایه سوم: حساب سرمایه‌گذاری (برج و بارو)..... ۸۸

۲. فریلنسر و بیمه تأمین اجتماعی (ماده ۷)..... ۸۸

قدم‌ها ساده است ..... ۸۹

۳. ماتریس تنوع درآمدی ..... ۹۰

فاز سوم: تولد دوباره (ماه ۹ تا ۱۲+)..... ۹۲

فصل ۵ - روایت: تکثیر ..... ۹۴

فصل ۵ - دفترچه راهنما: از من به ما (سیستم‌سازی و

مقیاس) ..... ۹۸

۱. ماتریس آیزنهاور برای برون‌سپاری ..... ۹۸

۲. راهنمای ساخت تیم مجازی ..... ۱۰۰

۳. از ساعتی به ارزشی: بسته‌بندی دانش ..... ۱۰۱

فصل ۶ - روایت: حلقه کامل (پایان) ..... ۱۰۴

فصل ۶ - دفترچه راهنما: دفترچه راهنمای ثروت واقعی

..... ۱۰۸

۱. طراحی سبک زندگی ایده‌آل ..... ۱۰۸

۲. نقشه راه ۵ ساله فریلنسر ..... ۱۰۹



تو خود حجاب خودی ای خواجه، از میان برخیز

که نور بی‌زوالی، درون این ظلمت آباد است

— مولانا —



## پیش‌درآمد: لحظه صفر

بوی قهوه سوخته و عطر تند خوشبوکننده هوا، ترکیب همیشگی طبقه پنجم بود. آن بوی خاص اداره‌های نیمه‌مدرنی که نه اعتبار شرکت‌های خارجی را دارند، نه صمیمیت یک دفتر کوچک خودمانی. بویی که انگار از لای منافذ دیوارهای گچی نفوذ می‌کند و می‌چسبد به لباس‌ها، به موها، به خاطره‌ها. سامان هر روز صبح که از آسانسور بیرون می‌آمد، این بو توی دماغش می‌پیچید و تا شب رهایش نمی‌کرد. مثل یک مهمان ناخوانده که نه می‌شود بیرونش کرد، نه می‌شود به حضورش عادت کرد.

سامان به ساعت مچی‌اش نگاه کرد: ۹:۴۷ صبح. عقربه ثانیه‌شمار با آن صدای ریز و اعصاب‌خردکنش، هر ثانیه را مثل چاقویی کند می‌کشید روی پوست زمان. یازده دقیقه از شروع جلسه ارزیابی عملکرد گذشته بود و

هنوز کسی به او نگاه نکرده بود. انگار نامرئی شده باشد. انگار همان صندلی‌ای باشد که رویش نشسته، نه یک آدم با شش سال سابقه و کلی پروژه نجات‌یافته.

مدیر منابع انسانی با آن لبخند پلاستیکی و چشم‌هایی که هیچ‌وقت نمی‌خندیدند، پشت میز بزرگ نشسته بود. آدمی که به قول همکارها، خنده‌اش شبیه برچسب قیمت روی اجناس گران بود: دقیق، حساب‌شده و کاملاً غیرشخصی. کنارش، رئیس مستقیم سامان، آقای محسنی، با چهره‌ای سرخ و معذب، به نقطه‌ای روی دیوار خیره شده بود. به همان نقطه‌ای که آدم‌ها وقتی نمی‌خواهند توی چشم‌هایت نگاه کنند، پیدایش می‌کنند. یک ترک کوچک روی دیوار بود، شبیه رگه‌ای از رطوبت که از گوشه سقف پایین آمده بود. محسنی انگار برای اولین بار بود که آن ترک را می‌دید، آن قدر دقیق نگاهش می‌کرد. نگاهش کرده بود به یک نخ نامرئی که از دیوار آویزان بود و فقط خودش می‌دیدش.

سامان چشم‌های محسنی را می‌شناخت. شش سال با هم کار کرده بودند. روزهایی بود که محسنی با همان