

اوقات فراغت

عنوان و نام پدیدآور: اوقات فراغت

مترجم: غلامرضا لایقی

مشخصات نشر: تهران: اطلاع، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۴۸ ص: مصور؛ ۲۱×۱۴ س.م.

فهرست: سری بهترینها.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۳۱-۲۹-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتاب حاضر ترجمه بخشی از کتاب زیر است:

"Bottom line personal book of bests: inside information from America's leading experts, c1997"

موضوع: مهارت‌های زندگی

رده بندی کنگره: HQ۲۰۳۹ الف۹۱۳۹۳

رده بندی دیویی: ۷۱۶۴۶

شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۱۸۵۳۴

اوقات فراغت

مترجم: غلامرضا لایقی، مریم رضوی

ویرایش و نمونه خوانی نهایی: پروانه امیری، قربان ولیبی

صفحه‌آرا، طراح جلد: مریم رضوی

لیتوگرافی: آیین پیام

چاپ: شریف

تیراژ: ۱۰۰۰

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۳۱-۲۹-۷

قیمت: ۹۰۰,۰۰۰ ریال

نشر اطلاع

خیابان مطهری، بن‌بست آرمان، شماره ۵، طبقه دوم، واحد ۷

تلفن: ۸۸۴۲۸۵۷۷ فکس: ۸۸۴۵۶۲۵۱



9 78-6 00-6 291-29-1

به نام خدا

«بهترین‌ها» گزیده‌ای از مطالب چاپ شده با موضوعات مختلف است که از روزنامه‌ها و مجلات علمی دنیا انتخاب شده و عرضه گردیده است. این جلد به نام اوقات فراغت اختصاص به گزیده‌هایی درباره بهره‌برداری بهتر از اوقات فراغت و سفر دارد.





مهمانی به یاد ماندنی

■ شام معمولی را به شامی ویژه بدل کنید، از یک میهمان غیر معمول دعوت کنید. مثلاً شخصی که دوست دارید او را بهتر بشناسید؛ یک همسایه یا کسی که به شما لطفی کرده است. با این روش مهمانی فضای تازه و جذابی پیدا خواهد کرد.

How to Be Happier Day by Day by Alan Epstein, Ph.D., California-based cofounder of True Partners, an introduction and relationship counseling service. Viking.

چگونه یک مهمانی موفق برگزار کنیم!؟

اگر فرمول به راه انداختن یک مهمانی را بدانید، خواهید دید که چندان کار سختی هم نیست:

- دلیلی منطقی برای جمع شدن در کنار هم
- طراحی دقیق و هماهنگ شدن
- خلاقیت

