

بنام خداوند دانا و حکیم

هوش موفقیت

مژگان طاهری گلزار



انتشارات نظری

سر شناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست‌نویسی
موضوع
طاهری گلزار، مژگان، ۱۳۵۷-
هوش موفقیت / مژگان طاهری گلزار .
تهران : انتشارات نظری، ۱۴۰۵
۱۲۸ص؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
۹۷۸-۶۲۲-۳۳۵-۳۹۱-۸
فیبا
موفقیت
موفقیت—برنامه ریزی
شخصیت

رده بندی کنگره
مخرده بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی
BF۶۳۷/م۸
۱۵۸/۱
۱۰۷۱۴۴۷۴

نام کتاب : هوش موفقیت
نام نویسنده : مژگان طاهری گلزار
نوبت چاپ : اول-۱۴۰۵

« کلیه حقوق مادی ، چاپ و نشر مخصوص و محفوظ ناشر می‌باشد »

دفتر مرکزی : تهران، خیابان ولی‌عصر (عج) ، خیابان سید جمال الدین اسدآبادی (یوسف آباد) ،

نبش خیابان فتحی شقاقی ، جنب بانک سپه پلاک ۳۲ ، طبقه ۲ ، واحد ۱۷

E-mail: nazaribook@yahoo.com

www.nashrenazari.com



انتشارات نظری

تلفن : ۸۸۱۰۲۷۷۵
همراه : ۰۹۱۹۰۱۲۹۴۵۵

فهرست مطالب

مقدمه	۹
شخصیت شناسی از روی میز کار!	۱۱
۳۰ ویژگی افراد توانا	۱۵
چطور یک برند شخصی موفق بسازیم؟	۱۷
روش های بیان نظر مخالف	۱۹
قانون ۵ ثانیه طلایی	۲۱
۳۰ ویژگی فرد با فرهنگ	۲۲
"پاداش" بزرگ ترین اصل مدیریت دنیاست.	۲۵
۳۶ ویژگی یک رهبر عالی	۲۶
«افزایش کاریزما با ۱۰ نکته ای که جذابیت شما را چند برابر می کند.»	۲۹
چرا موفق شدن سخته؟	۳۱
۶ دروغی که به اسم بهره وری به خودمان می گوئیم!	۳۲
۳۷ رفتار و عادت اشتباه در محیط کار که همکارانتان را کلافه می کند....	۳۴
درس هایی که باید از اشتباهات زندگی دیگران بیاموزیم	۳۷
چطور به بلوغ عاطفی برسیم؟	۳۸

- انواع رئیس ۴۱
- هشت ضرب المثل مدیریتی عجیب در فرهنگ‌های مختلف ۴۴
- انواع سکوت سازمانی ۴۶
- تکنیک‌های عملی و ساده برای پیشگیری از فراموشی: ۴۸
- ۶ مدل ذهنی یک رهبر ۵۰
- اشتباهات زبان بدن که شما را از پیشرفت شغلی باز می‌دارد ۵۱
- تاب‌آوری نقش بسزایی در موفقیت و رشد افراد و کسب و کارها دارد ۵۴
- ویژگی افراد تاب‌آور ۵۴
- مؤلفه‌های خودشکوفایی ۵۵
- بودنی متفاوت ۵۷
- ۱۰ جمله‌ای که افراد باهوش در محل کار هرگز نمی‌گویند ۵۸
- رفع استرس با هفت نوع استراحت ۶۱
- آدم‌ها در مقابل تغییر ۴ گروه‌اند: ۶۳
- ۳۶ روش برای سرمایه‌گذاری روی خود: ۶۴
- آدم سالم کیست؟ ۶۶
- ۶ عادت بد در مکالمات چیست؟ ۶۸
- ۲۰ قانون طلایی برای احترام به خود ۶۹
- ۱۵ دلیل که نشان می‌دهد از هوش هیجانی بالایی برخوردارید ۷۱
- آفت‌های یک مذاکره ۷۲
- سه نوع شبکه روابط انسانی وجود دارد ۷۴

- وجود چه افرادی در یک تیم کاری می‌تواند خطرناک باشد؟ ۷۶
- از همین امروز تلاش کنیم تا در پنج زمینه‌ی هر روز حداقل یکبار یک
- درجه پیشرفت کنیم: ۷۷
- روش‌های بیان نظر مخالف ۷۸
- تفکرات اشتباه (شماره ۱) ۸۰
- تفکرات اشتباه (شماره ۲) ۸۲
- نوابغ بزرگ دنیا چگونه وقت خود را تنظیم می‌کردند ۸۴
- ویژگی‌های افراد مختلف ۸۸
- ۱۰ مهارت برتر که آموزش آن مورد نیاز است ۹۰
- چگونه «نه» بگوییم ۹۳
- مهارت تاب آوری و ویژگی افراد تاب آور ۹۴
- چرا موفق‌ترین افراد از قانون «نه کمتر، نه بیشتر» پیروی می‌کنند؟ ۹۶
- ۳۰ توصیه کاربردی برای متقاعد کردن دیگران ۹۸
- چند راهکار ارزشمند برای جذب بهتر ۱۰۱
- دسته بندی اهداف از نظر اهمیت ۱۰۳
- هرکاری در چه ساعتی از روز با موفقیت بیشتری انجام می‌شود؟ ۱۰۴
- استعفای عاطفی ۱۰۶
- سه ویژگی یک تصمیم خوب ۱۰۷
- به موقع کنار بکشید! ۱۰۸
- موفقیت صبر می‌خواهد ۱۱۰

- فرآیندهای جانشین پروری ۱۱۱
- قانون ۱۵ دقیقه ژاپنی و اهمیت بکارگیری آن ۱۱۳
- ایکیگای خودمان را کشف کنیم. ۱۱۴
- منطق مورچه‌ای ۱۱۵
- پنج علت اصلی که باعث می‌شوند کارمندا شهامت ترک کارهای
- آزاردنده و راه‌اندازی کسب و کار خود را پیدا نکنند ۱۱۷
- پنج رفتار کاری که: (در محیط کار باید انجام بدی تا رئیس بعدی تو
- باشی) ۱۱۹
- با هر کسی چگونه صحبت کنیم؟ ۱۲۱
- با این شش مورد ابرقدرت شو ۱۲۲
- دیسپلین چیست و چگونه دیسپلین داشته باشیم؟ ۱۲۳
- مدیریت ویتربینی آفت جوامع در حال توسعه ۱۲۶
- استعاره سایه زدن در ورزش‌های رزمی ۱۲۶
- مصادیق مدیریت ویتربینی ۱۲۶
- دلایل ظهور مدیریت ویتربینی ۱۲۷
- پیامدهای مدیریت ویتربینی ۱۲۷
- سخن آخر ۱۲۸

پیشکش به:

تنها سرمایه زندگی،

عصاره‌های وجودم،

«آریان» و «آرین» بی بدیلم که،

همیشه تمرین کردند مسیرشان پراز رشد و موفقیت باشد

مقدمه

صبر و سکوت و ظرافت زنانه در کنار قدرت، ترکیبی است که هیچ کس توان مقابله با آن را ندارد!

هیچ ناجی از درخشش یک زن پر تلاش و دانا و موفق بالاتر نیست!
«با استقلال می درخشم، ایرادی ندارد می گذارم و اقتدارم را برانداز کنی!»

چه لطفی دارد زندگی در مسیری که پر از رشد و موفقیت است. «باید آرام شروع کرد، قوی ادامه داد!»

گاهی باید راه افتاد بی نقشه، بی مقصد و مسیر موفقیت را کشف کرد.
باید تمرین کنیم مسیرمان پر از رشد باشد.
هیچ چیز ارزشمندی ساده به دست نمی آید. آنهایی که از نظر روحی مستقل ترند موفق ترند.

آدم های موفق هرگز کمتر از آنچه شایسته شان است قبول نمی کنند.
هرگز خودشان را برای کسی توضیح نمی دهند، برای خودشان زندگی می کنند نه برای توجیه کردن خودشان برای دیگران.

آدم های موفق مدل خودشان هستند و مدل خودشان زندگی می کنند به نام و نشان کسی تکیه نمی کنند.